



AL-ISRA Hospital



مستشفى الإسرء

AL-ULA for Medical Investment CO.

شركة العلا للاستثمارات الطبية

بسم الله الرحمن الرحيم

«وإذا مرضت فهو يشفين»

المدير العام المهندس مراد مراد،  
والسيد هشام مراد المدير  
التنفيذي للشركة، وبحضور  
ممثل مكتب الاشراف  
الهندسي السادة ائتلاف مكتب  
طباعة والمكتب العصري  
للاستشارات الهندسية ويمثله  
المهندس ماجد الطباع  
والمهندس ايمن شريم.  
وشركة العلا ان تعرب  
عن بالغ شكرها وتقديرها لكل  
من يساهم في ابراز هذا  
الصرح الطبي لحيز الوجود  
معربة عن املاها في ان تؤدي  
دورها الطبي في خدمة الوطن  
والواطن.



تم بحمد الله وفضله  
التوقيع على اتفاقية انشاء  
وتنفيذ مستشفى الاسراء بين  
السادة شركة العلا  
للاستثمارات الطبية للمساهمة  
الحدودة ممثلة برئيس هيئة  
المديرين الدكتور نائل زيدان  
المصاحبة، ونائب رئيس هيئة  
المديرين الدكتور عبد السلام  
جابر واعضاء هيئة المديرين  
السادة الاستاذ وليد عبد  
الرازق، الدكتور محمد شعبان  
الخطيب والمهندس خالد زيدان  
من جهة ومع السادة شركة  
الاتفاق للمقاولات والتعهدات  
العامة ممثلة بمديرها العام  
المهندس شريف مراد ونائب

جبل الحسين-دوار سكية-مجمع عادل القاسم - مكتب ٢١١-تلفاكس ٥٦٨٢٠٦٦ ص.ب ٢٩٩٧ - عمان ١١١٨١ - الاردن  
Jabal AL-Hussien-Sukaina CR-Adel Qasim Build-Office No 211 - Telefax 5682066 P.O Box 2997 - Amman 11181 - Jordan

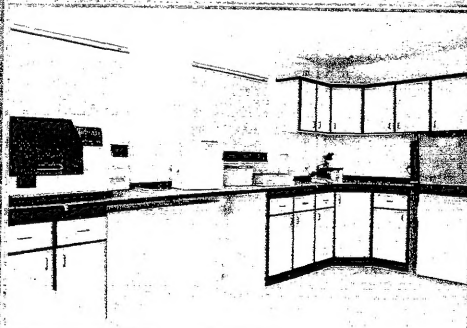
افتتاح

مختبرات

الزهرراوي الطبية

في جبل الحسين

تم بعمول الله تعالى وتوفيقه  
افتتاح مختبرات الزهرراوي الطبية وبدء العمل فيها  
بإدارة السيد جمال الزهرراوي



جبل الحسين / شارع سكية بنت الحسين / مقابل باب مدرسة سكية «مجمع الشغل»  
تلفاكس - ٥٦٧١٧٧٢ ص.ب ٩٦٦٩٢ عمان ١١١٩٢ الاردن

الشطيل لاسكان

شقق فاخرة، تصميم فريد، تشطيبات مميزة / ثلاث غرف نوم،  
صالون/حمامين / فريداك / كراج سيارة لكل شقة

في اجمل المواقف في حارة وفيك حلك شركة هونداي

علم وخبر تبليغ اعلام  
حقوقي صادر عن محكمة

بداية حقوق الزقاء

رقم الدعوى ٩٧/٧٠

اسم المدعي مؤسسة

المواثيق وكليها المحامي احمد

ابو عروب.

اسم المطلوب تبليغ

ضبيحي سليم مصطفى ابو

بكر.

رقم الاعلام وتاريخه: ٩٧/٧٠

تاريخ ٩٧/٢/٢٠

خلاصة مندرجات: الزاء

المدعي عليه مبلغ عشرة

الف ولائحة وبنسبة

وخمسة مائة دينار، و(٤٥٠)

فلساً، وخمسة مائة دينار ائجاب

محاماً.

القاضي امجد بك الجبني

مكس تبليغ منهم المشتكى عليه

المدعي عليه بالتبليغ الشخصي

رقم الدعوى ١٩٨/٣٨٧

صادرة عن محكمة صلح جزاء

الرد

الاسم والشهرة علي محمد عبيد

القاضي ابو امة

وسجل الاعلان من مخيم اريد

وسكانه مقابل مدرسة الوعلاء من

الجهة الجنوبية - منزل والده

وحالياً مهول محل الاقامة

تحت يوم التمسيس الواقع

١٩٨/١٢/١٧ الساعة الثامنة

صباحاً موعداً لروية دعوى التي

اقامها عليه المشتكى والمدعي بالحق

الشخصي عبد الله يوسف الزهرراوي

وعبد الله الزهرمان خليل طفاك ورج

الرقاعي لمقتضى حضوره في الوقت

المعين وان لم تحضر تجزي عليه

الحكام المخصومة من قانون اصول

المحاكم الجزائية

أخي المواطن

الحفاظ على

المياه واجب

وطنني ..

فاقتصد ..

ولا تسرف

وزارة المياه والري

مؤسسة التراث العربي للحاسبات الالكترونية

عرض خاص الى الزبائن الكرام

75

دينار شعريا واحصل  
على جهاز كمبيوتر

LEO

لاول (50) جهاز كمبيوتر لEO

مؤسسة التراث العربي للحاسبات الالكترونية

Raed Arabi Computer Corp.

أمانة عمان العامة - عمان ١١١٩٢ - عمان ١١١٩٢ - عمان ١١١٩٢  
هاتف ٥٨٥٣٠٩٢ - ٥٨٥٣٠٩٤ فاكس ٥٨٥٣٠٨٩ ص.ب ٩٦٦٩٢ عمان - الاردن





കുറിപ്പ്



بسم الله الرحمن الرحيم

رئاسة الجامعة

[illegible]















## النصر السعودي وبوهانغ الكوري الجنوبي اليوم

الاولى ليوم الاحد الماضي وتلقى بتدريبات على ملعب بوهانغ.

ويحتل النصر الفاء بعد ان فشل في الدفاع عن لقبه في مسابقة كأس الكؤوس الآسيوية حيث خرج على يد وتقام مباراة الاياب في ١٢ الشهر الحالي في الرياض.

وكانت بطولة النصر وصلت الى كوريا الجنوبية بعد رحلة مريرة استغرقت نحو ٥٠ ساعة مع توقف بالبريد البرازيلي في سانتوس على اداء الحصة التدريسية.

## كأس العالم بالسباحة

رقم عالمي للبلجيكي ديبورغرافي في ١٠٠ م صدرا

كوليج ستانيسلاف (١٠٠ م) سجل السباح البلجيكي فيميريه ديبورغرافي رقما عالميا جديدا في سباق ١٠٠ م صدرا ٥٨.٧٩ ثانية خلال لقاء كوليج ستانيسلاف في نهائيات كأس العالم في مسابقة كأس العالم داخل حوض صيفي.

وكان الرقم السابق بحدوثه فيميريه نفسه وهو ٥٩.٠٢ ث وجعله في ١٩٩٦ خلال اولمبياد الانطاكية (١٠٠ م) احذر ديبورغرافي لعل.

وقد كان رقمه في نهائيات الانطاكية (١٠٠ م) ٥٩.٠٢ ث وجعله في ١٩٩٦ خلال اولمبياد الانطاكية (١٠٠ م) احذر ديبورغرافي لعل.

# الرياضة

## قرارات اللجنة التنفيذية للدورة العربية

اضافة حكم دولي للجنة العطاءات لضمان قانونية الملاعب والصالات الرياضية

التقت اللجنة التنفيذية للدورة الرياضية العربية في اجتماعها برئاسة ساري حداد في مقرات ابحاث على ارضه في الرياض.

وتمت الموافقة على قرارات اللجنة التنفيذية في الاجتماعات الرياضية والتمضية وتحديد عدد الدول المشاركة في نهائيات البطولة العربية للرياضة العربية التاسعة وتحويل المكتب الفني للجنة لتنظيمها وتحديد موعد انطلاقها.

وتمت الموافقة على قرارات اللجنة التنفيذية في الاجتماعات الرياضية والتمضية وتحديد عدد الدول المشاركة في نهائيات البطولة العربية للرياضة العربية التاسعة وتحويل المكتب الفني للجنة لتنظيمها وتحديد موعد انطلاقها.

## تحذير لذكرى فقيه الرياضة نظمي السيد

٢٥ متسابقا في جولة الوفاء ويأسر جرار يظفر بكأس السباق

استاد عبد الوهاب زخيلان امام منصة التتويج وعلى يمينه الزميل مسيرجحت.

لغة من السباق

## الواري الرياضي

الانظار تتجه الى بانكوك

تبدأ اليوم على يد بركة الله للمشاركة الأردنية في دورة الألعاب الآسيوية حيث تتجه الانظار الى وينا الرياضي الذي يشارك هذه المرة بالتحديد في دورة الألعاب الآسيوية التي سيقام بها في بانكوك.

وتتجه الانظار الى وينا الرياضي الذي يشارك هذه المرة بالتحديد في دورة الألعاب الآسيوية التي سيقام بها في بانكوك.

## بطولة مستشفى الجامعة لخماسيات كرة القدم

الاسواق يفوز على العصرية ويتصدر

في مسابقة مباريات المرحلة الثانية.

في مسابقة مباريات المرحلة الثانية.

الاسواق

التي تجمع اسم على مسجحة

التي تجمع اسم على مسجحة

الاسواق

التي تجمع اسم على مسجحة

التي تجمع اسم على مسجحة

الاسواق

التي تجمع اسم على مسجحة

التي تجمع اسم على مسجحة

## الكرة في الملاعب الأوروبية

استون فيلا يستضيف مانشستر في قمة الانجليزية

يؤخترس وولاتسيو ولقاءات الدوري الإيطالي غدا

## في اعتزال اللوولي

الوحدات يتعادل مع العربي ٢/٢

الوحدات يتعادل مع العربي ٢/٢

## لاتسيو يهزم الاثتر في كأس إيطاليا

بورودو يخسر ويحتفظ بالصدارة الفرنسية

بورودو يخسر ويحتفظ بالصدارة الفرنسية

الاسواق

التي تجمع اسم على مسجحة

التي تجمع اسم على مسجحة

الاسواق

التي تجمع اسم على مسجحة

التي تجمع اسم على مسجحة

## تأجيل مباراة هرتا برلين مع فرايبورغ

تأجيل مباراة هرتا برلين مع فرايبورغ

تأجيل مباراة هرتا برلين مع فرايبورغ

## احتفاء بميلاد الحسين

احتفاء بميلاد الحسين

احتفاء بميلاد الحسين

## طائرة الكبار في محطتها الأخيرة

طائرة الكبار في محطتها الأخيرة

طائرة الكبار في محطتها الأخيرة

## الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

## الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

## الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء

الوحدات يحتفل باللقب ببقاء







الحدود

المصادقة الأميركية على المحك

بينما تستعد الإدارة الأميركية لإفاد معيها الخاص نديس يوم إلى المنطقة عليا أن تبت صديقها في الاقتدار التي وجهها إلى الحكومة الإسرائيلية لتخليق اتفاق واي ريفر يربطها واحد هو عدم الإيمان بعملية السلام وعدم الرغبة بتطبيق أية اتفاقات مع الفلسطينيين.

أن ما يمكن أن يحدو الشك في المصادقة عند الإدارة الأميركية هو تحركها الفاعل لوقف الاستيطان الإسرائيلي بما وقع عليه شركاء واي ريفر والزعم حكومة نتنياهو بتطبيق الاتفاق كما يروا دون مبالاة أو مراعاة أو تأويل للمعصوم.

كانت حجة نتنياهو أن اتفاق ايراس ليس اتفاقا وعمل على مدى عامين وبلغ إلى حد التماسك من تطبيق بنوده، ولكن الوضع الآن تغير بعدما وقع بنودها على اتفاق يفرض أن يتراجع ويتوقف عن الاستيطان في الضفة الغربية. كما أن اتفاق واي ريفر يربطها مع الفلسطينيين، الذي لا يترك حذيفة التوايا الإسرائيلية التي يتقدم إلى الامم باتجاه اتفاق عملية السلام من هذه العقبة التي تتدبرها إلى حد لها سوى إغراق التفتة في فوضى سجن حيا إلى اوضاع متغيرة من الجانب الإسرائيلي.

لقد فتح التهرب الإسرائيلي من اطلاق سراح الاسرى وعدم فتح المعبر الآن بين الضفة الغربية وغزة مخرسا على عدم التفتة في الحريات وجات الاستشارات الأخيرة لتفحص التوايا الحقيقية لعملة لا سيما في الضفة الغربية.

وإذا ما ارادت الإدارة الأميركية انجاز رحلة ينسحب إلى الضفة الغربية فلا تخلص من العمل المثبت لترجمة انتقادات التوافق لسان الخارجية الأميركية إلى العمل الذي لا يتحقق الحرفي للاتفاق والتوافق التمسك والاتفاق والتمسك في عمليات الاستيطان الواضح والتي لا يبعد لها بمقدار التمسك ليد. فمعارضات الامم المتحدة لم تكن معركة طويلة ستكتفك الكثير من المصالح الإسرائيلية للتهرب من استقطاقات السلام.

عريفات يلتقي وزير الداخلية الروسي

غزة - أ.ع.ب. - التقى الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات أمس في مقره في غزة مع وزير الداخلية الروسي سيرجي ستشينياشيف، وبحضور ممثلين عن العلاقات الثنائية الفلسطينية، الروسية، والفرنسية.

والتقى عرفات مع وزير الداخلية الروسي سيرجي ستشينياشيف في مقره في غزة، حيث ناقشا العلاقات الثنائية الفلسطينية، الروسية، والفرنسية.

والتقى عرفات مع وزير الداخلية الروسي سيرجي ستشينياشيف في مقره في غزة، حيث ناقشا العلاقات الثنائية الفلسطينية، الروسية، والفرنسية.

السلطة

تطالب إسرائيل بالتراجع العتي عن الشروط الثلاثة

نتنياهو يهدد بوقف تنفيذ اتفاق واشنطن

مواجهات بين فلسطينيين ومستوطنين حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

في الضفة الغربية، واجه الفلسطينيون والمستوطنون مواجهات في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

انتهابات للحكومة الإسرائيلية بمحاولة افشال زيارة كلينتون وباريس تؤكد معارضتها للشروط الإسرائيلية

المراسم المتعددة في دولة مستقلة، وبموازاة ذلك، واجه الفلسطينيون والمستوطنون مواجهات في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.



شبان فلسطينيون يرحبون مستوطنين يهود في الضفة الغربية

السلطة

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

عواصم - وكالات - ادعى رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أن السلطة الفلسطينية الفلسطينية تخرق اتفاق واي ريفر، وبالتالي، فإن إسرائيل لن تلتزم بتطبيق الاتفاق. نتنياهو قال إن إسرائيل لن تلتزم بتطبيق الاتفاق إذا لم تتوقف السلطة الفلسطينية عن تهويد اراض في الضفة الغربية.

السلطة

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

اعتداءان جويان إسرائيليان وحزب الله يهاجم دورية

«الشيخ بيت» يؤيد الانفصاح من الجنوب

بيروت - وكالات - قالت صحيفة «الشيخ بيت» في بيروت، أن إسرائيل قد انتهكت اتفاق واي ريفر، وبالتالي، فإن إسرائيل لن تلتزم بتطبيق الاتفاق. الصحيفة قالت إن إسرائيل لن تلتزم بتطبيق الاتفاق إذا لم تتوقف السلطة الفلسطينية عن تهويد اراض في الضفة الغربية.

عرفات يزور السويد اليوم

لقاءات بين جامعين فلسطينيين وإسرائيليين بشأن عملية السلام

ستوكهولم - أ.ع.ب. - علمت وكالة فرانس برس عن زيارة الخارجية السويدية أمس من مصادقات بعيدة عن الاضواء تتم منذ العام ١٩٩٤ في ستوكهولم بين جامعين فلسطينيين وإسرائيليين بشأن عملية السلام.

أراد تبويع اتفاق واشنطن بزيارته لمناطق «السلطة» وإسرائيل

التعتت الاسرائيلي يلقي بظلاله على رحلة كلينتون

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

السلطة

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

الحصص يعلن عن تشكيل الحكومة اللبنانية الجديدة

بيروت - وكالات - أعلن رئيس حكومة لبنان المكلف، السيد رفيق الحريري، عن تشكيل الحكومة اللبنانية الجديدة. الحريري قال إن الحكومة الجديدة ستتمتع بسلطة كاملة في إدارة شؤون لبنان.

«العبو الدولية» تطالب سوريا بالافراج عن ٥٠٠ معتقل سياسي

بيروت - وكالات - طالبت منظمة العفو الدولية، التي تتحكم في الضفة الغربية، بإفراج عن ٥٠٠ معتقل سياسي في سوريا. المنظمة قالت إن سوريا لن تلتزم بتطبيق الاتفاق إذا لم تتوقف السلطة الفلسطينية عن تهويد اراض في الضفة الغربية.

السلطة

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.

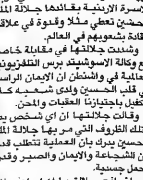
السلطة

السلطة الفلسطينية في غزة، والتي تتحكم في الضفة الغربية، واجهت مواجهات مع المستوطنين في الضفة الغربية. الفلسطينيون حاولوا تهويد اراض في الضفة الغربية.



... ..

واشنطن - بقرا - اكدت جلالة الملكة  
الحسين ان العلاقة التي تربط



بقليل لأننا ننقل إرادة الله وما يوجد له  
من جهنم ستكون الأمور على ما يجب  
جوابي من ذلك.  
لشعبنا وجه صحة جلالة ذلك الحس  
سما للوطن. شمسيرة جلالها أن  
طبيعي في حينها.  
الأردني الثقة والإيمان بأن جلالة الله  
مرة الهاشمية تخدم الوطن بكل قدرة

## عرفات يطمئن على صحة الحسين

[illegible]

\_\_\_\_\_

■ واشنگتن تعترف بتغيير سياستها تجاه بغداد وتنفي استخفافا

يوسف جلالو، أمين نواب رئيس الوزراء العراقي طارق عزيز، سيجعل غداً الى موسكو لاجراء مشاورات مع



● طارق عزيز

ما هي الما  
من جئنا  
الوزراء  
لله  
مفتشين  
في لندن  
في المني  
وفي ر  
المتمدة  
رئيس  
العراق  
مبيو  
النقي  
من مجمو  
وقال

واكت اويرايت  
جاسة ايموري في  
اسة بانك لا تكفي  
نظام الرئيس صدام  
في التغيير  
تتنا العراقية كانت  
دام حسين وقد انت  
سارها في السنوات  
للاوة للرئيس بيل  
سياسة الاحتواء  
تقواء زائد تغيير

نقاش مع محدته ومعلومات  
مبني تلك القذائف

لوكريي مع الزعيم الليبي اليوم

للقدافي صفة رسمية  
وزله توقيع اتفاقات

العاصمة) اسم.  
وأضاف المصدر ذاته أن انفجار القنبلة اليدوية

\_\_\_\_\_

الاقتصادية التي عصفت بعدد من الاسواق المالية العالمية، والتي

اللاجئين لأن أي حل سيؤدي تمويلًا خارجيًا مرتفعاً. كما سيؤدي الاتحاد ندوات وورشات عمل تأهيلية

## التقى الممثل التج

---

السلام مورانيوس دعا في تقريره، قدمه الى المجلس الوزاري الى ضرورة تعزيز التنسيق مع الادارة

**زيادة الجمارك وتسيير**

٧. رفع قسط التحصيل الشوري  
 لقروض بنك التسليف والاخار.  
 ٨. تعديل مساهمة الدولة في

**ملاحقة العمالة**

في أوروبا، وقال متعاملون أن  
استمرار القلق بشأن اقتصاديات  
روسيا وآسيا تكفي في أداء البرازيل  
القطاعات الانتخبة.

عمل جديد بطلاء، يتم تمويله من خلال:

١. يتحمل رب العمل في القطاع

اعلنت وزارة التربية والتعليم علي لسان الدكتور محمود

ان فكرة تدريس مبحث التربية المسيحية انطلقت من القصر الهاشمي العامر، على لسان دولة الرئيس عبد الكريم

[illegible]

أما على أرض الواقع فنحن على استعداد تام لتنفيذ قرار الوزارة الذي نتج عن اتفاقها مع مجلس الاساقفة، واستقبال الطلبة في مدارسنا، منتظرين ان يصل القرار الى السوية

■ الأب د. حنا كلداني  
مدارس اللاتين/ الفحيص

أحي المواطن الكريم  
(لا أراكم الله مكروها بعزير)

بسم الله الرحمن الرحيم

للمواطنين ممن قاموا بالتسجيل الأولي في المراكز التي أعدتها الوزارة لهذه الغاية من مواليد (١٩٤٠) فما دون مراجعة تلك المراكز لاستلام

بإشراف وزارة الإعلام وشؤون المهاجرين  
بمؤامرات الدفاع.

مُجَرِّدِينَ الْقَائِمِينَ لِرَأْسَةِ الْوَزَارَةِ

[illegible]

وفي اليوم التالي سافرت إلى الإسكندرية









### كلمة و تلك إسرائيل مفوض...

● الأخير:  
الاضطرابات التي تشهدها  
الاراضي المحتلة وسماط  
السفلة، وحالة الطائف بعد مقتل  
فلسطيني عملاً بالسكن.  
وتصريحات نتنياهو حول شروط  
جديدة لتطبيق اتفاق واي  
في غزة.

● حالة التفكك الإسرائيلي هذه  
في تطبيق أي اتفاق يتم التوصل  
إليه، تعيد للسلطة في كل مرة  
إلى الواجهة، وتزيد الموقف،  
ولا تصب في صالح السلام  
ولا في صالح أمن المنطقة.

● أصبحت الطريقة  
الإسرائيلية مفهومة ومكتشفة  
في خلق الأزمات وإفتراسها  
لتحقيق مزيد من المكاسب على  
أرض الواقع، بين أمهاتنا نقاد  
الكثيرين من المستوطنات،  
وأخصامنا الحق، ولا بد من  
شدائد إسرائيلي وبولي لوقف هذه  
الهزلة!!

● عوني الداود

### أخبار الناس

● صورت الزارة للكلية السامية  
بترقيم الملائكة محمد غازي فريجات  
من مملكة دولة السيرة إلى رئاسة  
ملازم تهاني ومير.

● ربح عبد الحميد  
الزويكات وزوجته بولود اسميهام  
مخاضاً، وهذه المخاضة تلبية  
الشهائي والقيادي من الوطن  
والأقارب والأصدقاء، جعله الله  
من أبناء السلامة، والف مبروك.

● احتفل أحمد محمود أبو  
صلاح بعيد ميلاد ابنه الثلاثة  
بيان ووجدان وإزهار، مبروك  
وعقبال لكه عام.



● أكرم حامد علي الحناوة عاد  
إلى أرض الوطن بعد رحلة خارج  
الدول الصمد لله على السلامة.



● عام محمد عبد الرحمن زايد عاد  
من السفر إلى أرض الوطن بعد  
قضاء إجازة ممتعة.



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة



تصوير - تركي السليوي



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة



سمو الأمير فيصل والسفير الإماراتي وعدد من أركان السفارة



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة



الزعماني بوسيط المصري وابو زيد الكباريتي أثناء فتح الكفة

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

● في استقبال سفير دولة البحرين

أف: أحمد العبدوي

الوزراء

حجاءو العلية

للعلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

العلوم التطبيقية

**لإستشارتكم في الأسواق**

للإستشارة في الأسواق من قبل خبراء في الأسواق  
١٦٦ شارع الملك فيصل - عمان - الأردن  
٥١٥٧٩٩٣ - فاكس: ٥١٥٧٩٩٣

**شركة أبحاث السوق**

تقدم خدماتها في:  
١- دراسة الأسواق  
٢- دراسة المستهلكين  
٣- دراسة المنافسين  
٤- دراسة المبيعات  
٥- دراسة التوزيع  
٦- دراسة التسويق  
٧- دراسة الإعلان  
٨- دراسة العلاقات العامة  
٩- دراسة المبيعات  
١٠- دراسة التوزيع

# الأسواق

يومية سياسية اقتصادية شاملة

**إعلاناتكم في الأسواق**

مباشرة: ٥١٥٧٩٩٣  
مقسم: ٥١٥٧٩٩٠  
فاكس: ٥١٥٧٩٩٣

العدد ١٦ شعبان ١٤١٩ هـ الموافق ٥ كانون الأول ١٩٩٨ م - العدد (١٦٦٨) - السنة السابعة - عمان - المملكة الأردنية الهاشمية - ALASWAQ JORDANIAN BUSINESS DAILY - SATURDAY 5 DECEMBER 1998 NO. (1668) vol.7 AMMAN - JORDAN

## يوم بدون سيارة بمسكو

مسكو سيتي - رويترز - أمرت سلطات مسكو سيتي بإغلاق شوارع المدينة من أجل منع السيارات من التواجد في شوارعها يوم السبت ١٨ كانون الأول ١٩٩٨. هذا القرار يأتي في إطار حملة مكافحة التلوث في المدينة. وتعد مسكو سيتي من أكثر المدن تلوثاً في العالم. وتحتل المدينة المرتبة الأولى في قائمة المدن الأكثر تلوثاً في العالم. وتحتل المدينة المرتبة الأولى في قائمة المدن الأكثر تلوثاً في العالم. وتحتل المدينة المرتبة الأولى في قائمة المدن الأكثر تلوثاً في العالم.

## حصل على السجائر وفرض الحصار

باريس - أ ب - طلب الرئيس جين كيريدي الذي كان من هواة تدخين السجائر الكوبيين من عدم التدخين في مقره في كوبا. وقال كيريدي إن التدخين في مقره في كوبا هو انتهاك للقانون. وقال كيريدي إن التدخين في مقره في كوبا هو انتهاك للقانون. وقال كيريدي إن التدخين في مقره في كوبا هو انتهاك للقانون.

## ضبط ٦ طنان كوكيلين

بوسطن - رويترز - قالت السلطات الأمريكية إن شرطة ماساتشوستس أعتقلت ما يقرب من ستة طنان كوكيلين في ميناء بوسطن. وقالت السلطات الأمريكية إن شرطة ماساتشوستس أعتقلت ما يقرب من ستة طنان كوكيلين في ميناء بوسطن. وقالت السلطات الأمريكية إن شرطة ماساتشوستس أعتقلت ما يقرب من ستة طنان كوكيلين في ميناء بوسطن.



## التعرف على جمجمة موتسارت

فيينا - رويترز - يقول عالم نفساني أن جمجمة بولفغانغ أماديوس موتسارت، التي تم العثور عليها في فيينا عام ١٩٩١، هي جمجمة موتسارت. وقال العالم النفسي إن جمجمة موتسارت هي جمجمة موتسارت. وقال العالم النفسي إن جمجمة موتسارت هي جمجمة موتسارت.

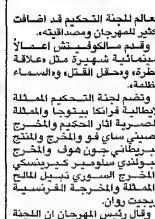
## زيت يخلص الجسم من الشحوم

١٠ - د ب - أعلنت مجموعة كنورو اليابانية تعاونها مع جامعة يوكيوكا في اليابان لدراسة تأثير زيت السمك على الجسم. وقالت المجموعة إن زيت السمك يخلص الجسم من الشحوم. وقالت المجموعة إن زيت السمك يخلص الجسم من الشحوم.

## إستئساخ الانسان من بيوض الحيوانات

القانون الواوابة وإسامة استخدام هذه الطريقة قد تم توثيقه في مجلة العلوم الأمريكية. وقال الباحثون إن إستئساخ الانسان من بيوض الحيوانات هو إستئساخ الانسان من بيوض الحيوانات. وقال الباحثون إن إستئساخ الانسان من بيوض الحيوانات هو إستئساخ الانسان من بيوض الحيوانات.

## الفرصة الاخيرة لابقاء مهر جان القاهرة دوليا



حسن فهمي

دولياً فقد من بين ١٦٠٠ مهرجاناً في العالم. وقال حسن فهمي إن مهرجان القاهرة هو مهرجان القاهرة. وقال حسن فهمي إن مهرجان القاهرة هو مهرجان القاهرة.

القاهرة - رويترز - قال حسين فهمي رئيس مهرجان القاهرة السينمائي الدولي إن الفرصة الأخيرة لابقاء مهرجان القاهرة دولياً قد حلت. وقال فهمي إن الفرصة الأخيرة لابقاء مهرجان القاهرة دولياً قد حلت. وقال فهمي إن الفرصة الأخيرة لابقاء مهرجان القاهرة دولياً قد حلت.

## اليوم في التاريخ

١٩١١ - مولد الممثلة دويت جواين.  
١٩٢٦ - وفاة الرسام موني من عام ٩٢ عاماً.  
١٩٣٢ - إحتفال بمرور ١٠٠ سنة على ميلاد الكاتب الروسي ليف تولستوي.  
١٩٤١ - إحتفال بمرور ١٠٠ سنة على ميلاد الكاتب الروسي ليف تولستوي.

## ٦٦٤ الف دولار لمونيكا ثمناً لمقابلة تلفزيونية

لندن - د ب - بثت محطة التلفزيون البريطانية مقابلة لوردة الفداء الأمريكية لونيكا بيج مع المذيعين في مقابلة تلفزيونية. وقالت لونيكا بيج إنها ستحصل على ٦٦٤ ألف دولار مقابل المقابلة. وقالت لونيكا بيج إنها ستحصل على ٦٦٤ ألف دولار مقابل المقابلة.

## نساء بالمزاد في الهند

نيودلهي - (أ ب) - قالت إحدى الصحف الهندية إن نساء محظوظات في ولاية أندرا برادش في الهند قد تم بيعهن في مزاد علني. وقالت الصحيفة إن نساء محظوظات في ولاية أندرا برادش في الهند قد تم بيعهن في مزاد علني. وقالت الصحيفة إن نساء محظوظات في ولاية أندرا برادش في الهند قد تم بيعهن في مزاد علني.

## غرق سفينة روسية

موسكو - رويترز - قالت وكالة انترناشيونال لابريس انه تم إنقاذ جميع أفراد طاقم سفينة صيد روسية وغرق ١٨ شخصاً بعد أن غرقت سفينة صيد روسية في بحر بيرينج. وقالت وكالة انترناشيونال لابريس انه تم إنقاذ جميع أفراد طاقم سفينة صيد روسية وغرق ١٨ شخصاً بعد أن غرقت سفينة صيد روسية في بحر بيرينج.



<p><b>الإعلانات</b></p> <p>برامج بثها وكالات الإعلان في مطابع الأسواق</p>	<p><b>الاشتراكات</b></p> <p>٦٥ دينار سنوياً أو ما يعادلها بغيرها الأجرة البيروت للشهرين بالخارج</p>	<p><b>عنوان الإذاعة</b></p> <p>شارع الجامعة الأردنية ص ب ١١١١٧ - عمان - الأردن E-Mail: alaswaq@nets.com.jo</p>	<p><b>مدير التحرير</b></p> <p>يحيى محمود</p>	<p><b>رئيس التحرير المسؤول</b></p> <p>مصطفى أبوالمجد</p>
---	---	--	--	--





**فصول من سرقة التراث الثقافي**

البريطاني "رسل تشامبيرلين" ان ذهب  
اثر مصر لم يكن له سابقة، في التاريخ  
قيما ولا حيثيا، الا ان هذه العبارة لا تعطي  
تفاصيل الصورة التي اخطأت فيها عناصره  
ففي النقوش الهيروغليفية شواهد على ان  
الكهنة الغنية والاثارية، كانت متواصلة  
العصور القديمة، وحتى مطلع القرن  
العشرين... وربما حتى هذه  
الحظة.

**الكل اخذ نصيبه..**  
**السياح واللصوص والعلماء**

[illegible][illegible][illegible]

تصل العقود التي تكتسبها تايوانيون في مصر شيئا يسعها شيكاغو الأميركية في الثلاثينات فحوض العصابات المتنافسة حول الحافلات في إقليمها الخاص؛ كما كانت تلك الأيام لها جميعها الأثر والتأثير في القضية وكل ما يمكن تخيله من أنظمة الرقابة السنية؛ وأصبحت مصر في تلك الفترة مسرحية بين البريطانيين والفرنسيين أرضا لغزو ثقافي تواصلت فيه الحرب العالمية الثانية، وكان الفوسيه، من حرب الشكاك واللعنة، هو الذي كان يسيطر على الحاضر.

منذ زمن هيرودس اليوناني ظلت  
مواج السباح تنفق على هذا الاستعداد  
ضيق من الأرض الزراعية على جانبي نهر  
التي تستدير أعجابه الصروح الضخمة،  
تستقر لزعتها لتخلد نفسها، فحفر  
ساحلها الجنوبية على الصخر، أو تقطع  
بها شظايا تمصها على سبيل الهدية  
الذكرى. ولكن بعد العصر الروماني، لم يعد  
أحد اهتمام بالسكب من سرفة كش  
صيده، المقهقه التي لا تحمل فعلها.  
تأسيس

ناهيو المادّان عرفوا قديما في التاريخ العربي فهؤلاء الذين كانت مهمتهم سرقة الثروات والأصراحة الثرية لاسلافهم، ربما كانوا نوعا من المتطفلين الذين يعبدون زعيم الجماعة بين الطبقات السفلى من المجتمع، وتظهر احوال احد هؤلاء التي جاءت خلال حكمهم في عهد رمسيس التاسع، وتزعم انهم لما يسرقون من خزانة فرعون، ان كبارا من موظفي البلاط في طيبة،

[illegible]

ورغم وجود مثل هذه التجارة الشبه  
الغشائية المستعينة في المداخن، وجئت  
سبحانها إلا أن الغدايد والعمارة نفسها  
الصروح الكبيرة لم تلتفت من الانزعاج  
أكانت أصواتها تنشيء مع تعاقب موجات  
الاحتجاج الأجانب الذين يستولون عليها.  
في مصر نصير الحقوقي بدأ في يدات التعرف  
لأريخها القديم، وعلاهما يرتبط مباشرة  
محطة باطنوفا بباطنوفا، ثم القائد الفرنسي  
أحمد باشا باغداش الذي جعل محطته التي غارت  
في سويسرا في عام 1988 عند نهر الطعامة  
في وادي الحنق وحيث كان يدعى بمصر  
مصر.

النفسية للسلطة "فرعاني-سوداني" في كتابه "وختلقت من خاتمتها السلطانية" (الطبعة الأولى: ١٩٨٢).  
 الشمال الجنوبي من البحر، الجبريكي  
 لإمرات جابر وعبد الرحمن، وهو  
 الحاشية على الفهرست، كلف  
 هذا الحاشية أن تضاف من يد  
 السري، قد أصدر مذكراته، أن  
 الثمالة على الحاشية للسوداني  
 والتمويل وبين الحاشية  
 السؤال لم يكن لا صرياً ولا  
 في فرنسا بين قارئ الحاشية  
 أعطى الحاشية على الحاشية  
 نقل مذكورة في الحاشية من  
 الحاشية

تحتوي  
على نقاشات عن دور الدين في  
المجتمعات كوسيلة  
لتعزيز قيم مثل  
التواضع، والتعاون،  
والاحترام. كما  
تتناول كيفية  
استخدام الدين  
كأداة للتحكم  
في المجتمعات،  
والتحديات  
التي تواجهها  
المجتمعات  
الدينية في  
العالم المعاصر.

يقتضي سياسة  
البلاد الأجنبية  
التي تتطابق  
وقد وافقنا  
تسليم عدد  
أموال، فإن  
الوطني  
حزب الذي  
الاحتلال  
المختطف  
العام، أن  
الوطني  
تدعو

[illegible]

\* ترجمة عن كتاب «تراث النهب» للمؤلف  
د. س. تشامبرلين

للحصول على عقد ذهبي  
هنية قتلت العجوز التي ساعدتها  
في الحصول على فرصة عمل

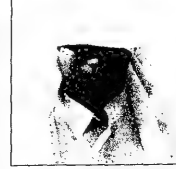
زوجهـا اذا ما ابغضت عليه  
والفصل بينها الى غرة نهار  
وراجع جسدنا جسدك  
محموعة تحت رداء ثيابنا  
او حواصل الاكلات نمن قايما  
استسلمت خالقي الى الموت  
تعال يا حليقني الى الخلاء  
الكاميرا بصورها هي الضاح  
خاله وانتمها عسقا وعده  
انتهاه المهمة خرجت النضبة  
تفعلت شعلاها كبريتا وكرهنا  
المجود وشرهنا البديع  
خولها من الضحية الى الضحية  
خرجت من شقيقك الى الانثى  
مباينة تلعب مع ناعومتها  
عنه القود ترحلها لعلها  
والفرض على التمين ونهجن  
الشبكات والاصلاص  
اجبروها على توقيعها  
الصور التي تقطعها  
شقيق الخامة للكون بالي  
ضخمه والامت النضبة  
والصمت والمهين الازفة  
نمة الخامة يهيمس  
التمل قلل انما شعلا  
زواجا من النساء من جنس  
العدا

[illegible]

تروى للعجز عن إصلاصها التي وعدها بتحقيقها لو علمت جيد والخلص وسرنا هنية ولحققت بأخوها وأقاربها ومن كلمة واحدة ظلت عاتق براسها من حديث من على هي انها تمتلك بعض الحلج الضخمية في عرقشها بدأت الاعبي الضخمان تشجع ضمة على سرقها واكن كيف نفعها من ذلك القفل المسخ الذي يغلق الدواب وحملت هنية معها قمصا ساعدا على فتح القفل او قفلت الى العلون على الفتاح ووصلت هنية الى

[illegible]

ثمانية فتاة بسيطة كانت تعيش  
بالصعيد وكثيراً ما كانت تسمع من  
بعض أبناء قريتها عن حراس  
العمارات في القاهرة وكيف ان كثيراً  
منهم قد جمع أموالاً واشترى كل ما  
يحلهم به..

[illegible]

❖ خبراء  
الصحة النفسية:  
الاستخدام المنتظم  
للشبكة يصيب  
الإنسان بالكتئاب

[illegible]

واما (محمد حنفي ١٦ سنة) فيقول: لقد نجحت في الثانوية العامة مؤخراً وكان وعد ابي لي ان اشترك في شبكة المعلومات الدولية.. فانا احب الكمبيوتر وكل ألعاب هذا طموحي.. وهو ينظر

## كيف تتعمين بأمر



● لكن تمويدي سنة أولى اسبوعه بسلام وبعب اخذ الاحتياطات والراجعة الدورية للعينين مع اننا لا نستطيع حتى نرى بشك الطفل

عليه

زوجينا . فاستد  
 وبالقدر جدبني  
 وراي بنيت جدبني  
 مجموعة من  
 أو حواشي الأذان  
 استعملت خدمتي في  
 كان يلاحظني في  
 بالكاميرا بصورة  
 خالتي وكأني  
 انتباه الحب  
 تعلم ألام  
 المشورة وسيت  
 خوفنا من  
 خرجت من  
 مباشرة لند  
 وعلى الفور  
 والقبض على  
 الشفقات  
 أجبروا على  
 الصور التي  
 شقق الخراب  
 ضمه  
 الخادمة والمنتهن  
 نمة الحقيق  
 القهين فلما  
 جازأهنا من  
 الجمل

● ضرورة مراقبة الانباء في التعامل مع شبكة الانترنت

لا اخرب بستي، بىدى وانا فى مثل هذا السن..

صدر النبات

[illegible]

١٠

ولعلنا نفهمنا إياها خاص في هذا الصدد فقولوا  
الآن نحن نعلم أن هذا الجهاز استلزم العلم النفسي  
الذي لا نعرف أن الخبراء يتبعون بعلم في الإيمان  
للمتخصصين مثل هذا الأجهزة تسبب الإصابة  
بخصوص خاص من الإيمان هؤلاء المتخصصين  
سواءهم بعدم القدرة على مقاسمة الشبكة  
والبصيصية والتسريع وهو يحاولون التعرف من  
مشاكلهم ويعلمون أن دائما المتابعة في سوية  
في حياتهم كما يعرفون دائما أن الخبراء الحقيقيين  
يعرفون على أقل شيء شبكاتهم يشاركون في سوية  
شبكة الإنترنت. مثل هؤلاء الأشخاص يقولون  
بسهولة فربما تروجي الأجهزة استلزمنا مستخدمين  
فهم مسألة الفروس الحياتي ويتبدلون في كونهم  
صداقات وعلاقات حول هذا الأمر وهو ما يتعكس  
سلبيا على الحياة خاصة في الأمن والمصارعة وهو  
الذي لا نعرفه نحن

خدمة العملاء

وكان لابد من عرض هذا الموضوع على احد  
المختصين في الكمبيوتر لمعرفة مزيد من

## هامة خالية من الأمراض والمشاكل؟

ومن الأشياء المهمة جدا العناية بجلد الطفل الذي يتصف بقرنته وحساسيته خصوصا في الشهر الأول من الولادة، وكثيرا ما يتعذب، للإصابة بالالتهابات

، عابة ومودة

[illegible][illegible]

**في فرنسا**  
**٣٩٪ يبدون رغبة في الإقلاع**  
**عن التدخين**

[illegible]

سؤال: ١٠

١. متى تبدأ في تحسين سيارتك اولى بعد الاستيقاظ من النوم؟

٢. خلال أي ساعة؟

٣. بين ٠-٣٠ دقيقة؟

٤. بين ٣٠-٦٠ دقيقة؟

٥. بعد ٦٠ دقيقة؟

٦. بعد ٩٠ دقيقة؟

٧. بعد ١٢٠ دقيقة؟

٨. بعد ١٥٠ دقيقة؟

٩. بعد ١٨٠ دقيقة؟

١٠. بعد ٢١٠ دقيقة؟

١١. بعد ٢٤٠ دقيقة؟

١٢. بعد ٢٧٠ دقيقة؟

١٣. بعد ٣٠٠ دقيقة؟

١٤. بعد ٣٣٠ دقيقة؟

١٥. بعد ٣٦٠ دقيقة؟

١٦. بعد ٣٩٠ دقيقة؟

١٧. بعد ٤٢٠ دقيقة؟

١٨. بعد ٤٥٠ دقيقة؟

١٩. بعد ٤٨٠ دقيقة؟

٢٠. بعد ٥١٠ دقيقة؟

٢١. بعد ٥٤٠ دقيقة؟

٢٢. بعد ٥٧٠ دقيقة؟

٢٣. بعد ٦٠٠ دقيقة؟

٢٤. بعد ٦٣٠ دقيقة؟

٢٥. بعد ٦٦٠ دقيقة؟

٢٦. بعد ٦٩٠ دقيقة؟

٢٧. بعد ٧٢٠ دقيقة؟

٢٨. بعد ٧٥٠ دقيقة؟

٢٩. بعد ٧٨٠ دقيقة؟

٣٠. بعد ٨١٠ دقيقة؟

٣١. بعد ٨٤٠ دقيقة؟

٣٢. بعد ٨٧٠ دقيقة؟

٣٣. بعد ٩٠٠ دقيقة؟

٣٤. بعد ٩٣٠ دقيقة؟

٣٥. بعد ٩٦٠ دقيقة؟

٣٦. بعد ٩٩٠ دقيقة؟

٣٧. بعد ١٠٢٠ دقيقة؟

٣٨. بعد ١٠٥٠ دقيقة؟

٣٩. بعد ١٠٨٠ دقيقة؟

٤٠. بعد ١١١٠ دقيقة؟

٤١. بعد ١١٤٠ دقيقة؟

٤٢. بعد ١١٧٠ دقيقة؟

٤٣. بعد ١٢٠٠ دقيقة؟

٤٤. بعد ١٢٣٠ دقيقة؟

٤٥. بعد ١٢٦٠ دقيقة؟

٤٦. بعد ١٢٩٠ دقيقة؟

٤٧. بعد ١٣٢٠ دقيقة؟

٤٨. بعد ١٣٥٠ دقيقة؟

٤٩. بعد ١٣٨٠ دقيقة؟

٥٠. بعد ١٤١٠ دقيقة؟

٥١. بعد ١٤٤٠ دقيقة؟

٥٢. بعد ١٤٧٠ دقيقة؟

٥٣. بعد ١٥٠٠ دقيقة؟

٥٤. بعد ١٥٣٠ دقيقة؟

٥٥. بعد ١٥٦٠ دقيقة؟

٥٦. بعد ١٥٩٠ دقيقة؟

٥٧. بعد ١٦٢٠ دقيقة؟

٥٨. بعد ١٦٥٠ دقيقة؟

٥٩. بعد ١٦٨٠ دقيقة؟

٦٠. بعد ١٧١٠ دقيقة؟

٦١. بعد ١٧٤٠ دقيقة؟

٦٢. بعد ١٧٧٠ دقيقة؟

٦٣. بعد ١٨٠٠ دقيقة؟

٦٤. بعد ١٨٣٠ دقيقة؟

٦٥. بعد ١٨٦٠ دقيقة؟

٦٦. بعد ١٨٩٠ دقيقة؟

٦٧. بعد ١٩٢٠ دقيقة؟

٦٨. بعد ١٩٥٠ دقيقة؟

٦٩. بعد ١٩٨٠ دقيقة؟

٧٠. بعد ٢٠١٠ دقيقة؟

٧١. بعد ٢٠٤٠ دقيقة؟

٧٢. بعد ٢٠٧٠ دقيقة؟

٧٣. بعد ٢١٠٠ دقيقة؟

٧٤. بعد ٢١٣٠ دقيقة؟

٧٥. بعد ٢١٦٠ دقيقة؟

٧٦. بعد ٢١٩٠ دقيقة؟

٧٧. بعد ٢٢٢٠ دقيقة؟

٧٨. بعد ٢٢٥٠ دقيقة؟

٧٩. بعد ٢٢٨٠ دقيقة؟

٨٠. بعد ٢٣١٠ دقيقة؟

٨١. بعد ٢٣٤٠ دقيقة؟

٨٢. بعد ٢٣٧٠ دقيقة؟

٨٣. بعد ٢٤٠٠ دقيقة؟

٨٤. بعد ٢٤٣٠ دقيقة؟

٨٥. بعد ٢٤٦٠ دقيقة؟

٨٦. بعد ٢٤٩٠ دقيقة؟

٨٧. بعد ٢٥٢٠ دقيقة؟

٨٨. بعد ٢٥٥٠ دقيقة؟

٨٩. بعد ٢٥٨٠ دقيقة؟

٩٠. بعد ٢٦١٠ دقيقة؟

٩١. بعد ٢٦٤٠ دقيقة؟

٩٢. بعد ٢٦٧٠ دقيقة؟

٩٣. بعد ٢٧٠٠ دقيقة؟

٩٤. بعد ٢٧٣٠ دقيقة؟

٩٥. بعد ٢٧٦٠ دقيقة؟

٩٦. بعد ٢٧٩٠ دقيقة؟

٩٧. بعد ٢٨٢٠ دقيقة؟

٩٨. بعد ٢٨٥٠ دقيقة؟

٩٩. بعد ٢٨٨٠ دقيقة؟

١٠٠. بعد ٢٩١٠ دقيقة؟

١٠١. بعد ٢٩٤٠ دقيقة؟

١٠٢. بعد ٢٩٧٠ دقيقة؟

١٠٣. بعد ٣٠٠٠ دقيقة؟

١٠٤. بعد ٣٠٣٠ دقيقة؟

١٠٥. بعد ٣٠٦٠ دقيقة؟

١٠٦. بعد ٣٠٩٠ دقيقة؟

١٠٧. بعد ٣١٢٠ دقيقة؟

١٠٨. بعد ٣١٥٠ دقيقة؟

١٠٩. بعد ٣١٨٠ دقيقة؟

١١٠. بعد ٣٢١٠ دقيقة؟

١١١. بعد ٣٢٤٠ دقيقة؟

١١٢. بعد ٣٢٧٠ دقيقة؟

١١٣. بعد ٣٣٠٠ دقيقة؟

١١٤. بعد ٣٣٣٠ دقيقة؟

١١٥. بعد ٣٣٦٠ دقيقة؟

١١٦. بعد ٣٣٩٠ دقيقة؟

١١٧. بعد ٣٤٢٠ دقيقة؟

١١٨. بعد ٣٤٥٠ دقيقة؟

١١٩. بعد ٣٤٨٠ دقيقة؟

١٢٠. بعد ٣٥١٠ دقيقة؟

١٢١. بعد ٣٥٤٠ دقيقة؟

١٢٢. بعد ٣٥٧٠ دقيقة؟

١٢٣. بعد ٣٦٠٠ دقيقة؟

١٢٤. بعد ٣٦٣٠ دقيقة؟

١٢٥. بعد ٣٦٦٠ دقيقة؟

١٢٦. بعد ٣٦٩٠ دقيقة؟

١٢٧. بعد ٣٧٢٠ دقيقة؟

١٢٨. بعد ٣٧٥٠ دقيقة؟

١٢٩. بعد ٣٧٨٠ دقيقة؟

١٣٠. بعد ٣٨١٠ دقيقة؟

١٣١. بعد ٣٨٤٠ دقيقة؟

١٣٢. بعد ٣٨٧٠ دقيقة؟

١٣٣. بعد ٣٩٠٠ دقيقة؟

١٣٤. بعد ٣٩٣٠ دقيقة؟

١٣٥. بعد ٣٩٦٠ دقيقة؟

١٣٦. بعد ٣٩٩٠ دقيقة؟

١٣٧. بعد ٤٠٢٠ دقيقة؟

١٣٨. بعد ٤٠٥٠ دقيقة؟

١٣٩. بعد ٤٠٨٠ دقيقة؟

١٤٠. بعد ٤١١٠ دقيقة؟

١٤١. بعد ٤١٤٠ دقيقة؟

١٤٢. بعد ٤١٧٠ دقيقة؟

١٤٣. بعد ٤٢٠٠ دقيقة؟

١٤٤. بعد ٤٢٣٠ دقيقة؟

١٤٥. بعد ٤٢٦٠ دقيقة؟

١٤٦. بعد ٤٢٩٠ دقيقة؟

١٤٧. بعد ٤٣٢٠ دقيقة؟

١٤٨. بعد ٤٣٥٠ دقيقة؟

١٤٩. بعد ٤٣٨٠ دقيقة؟

١٥٠. بعد ٤٤١٠ دقيقة؟

١٥١. بعد ٤٤٤٠ دقيقة؟

١٥٢. بعد ٤٤٧٠ دقيقة؟

١٥٣. بعد ٤٥٠٠ دقيقة؟

١٥٤. بعد ٤٥٣٠ دقيقة؟

١٥٥. بعد ٤٥٦٠ دقيقة؟

١٥٦. بعد ٤٥٩٠ دقيقة؟

١٥٧. بعد ٤٦٢٠ دقيقة؟

١٥٨. بعد ٤٦٥٠ دقيقة؟

١٥٩. بعد ٤٦٨٠ دقيقة؟

١٦٠. بعد ٤٧١٠ دقيقة؟

١٦١. بعد ٤٧٤٠ دقيقة؟

١٦٢. بعد ٤٧٧٠ دقيقة؟

١٦٣. بعد ٤٨٠٠ دقيقة؟

١٦٤. بعد ٤٨٣٠ دقيقة؟

١٦٥. بعد ٤٨٦٠ دقيقة؟

١٦٦. بعد ٤٨٩٠ دقيقة؟

١٦٧. بعد ٤٩٢٠ دقيقة؟

١٦٨. بعد ٤٩٥٠ دقيقة؟

١٦٩. بعد ٤٩٨٠ دقيقة؟

١٧٠. بعد ٥٠١٠ دقيقة؟

١٧١. بعد ٥٠٤٠ دقيقة؟

١٧٢. بعد ٥٠٧٠ دقيقة؟

١٧٣. بعد ٥١٠٠ دقيقة؟

١٧٤. بعد ٥١٣٠ دقيقة؟

١٧٥. بعد ٥١٦٠ دقيقة؟

١٧٦. بعد ٥١٩٠ دقيقة؟

١٧٧. بعد ٥٢٢٠ دقيقة؟

١٧٨. بعد ٥٢٥٠ دقيقة؟

١٧٩. بعد ٥٢٨٠ دقيقة؟

١٨٠. بعد ٥٣١٠ دقيقة؟

١٨١. بعد ٥٣٤٠ دقيقة؟

١٨٢. بعد ٥٣٧٠ دقيقة؟

١٠ - سيجارة واحدة يوميا  
٢٠ - سيجارة والى صفر  
٣٠ - سيجارة نقطة واحدة.  
ما بين ٣٠-٣٦ سيجارة : نقطة  
أكثر من ٣٦ سيجارة : ٤ نقاط  
من كل فئة أكثر خلال الساعات الاولى التي تلي الاستيقاظ  
مقارنة مع بقية ساعات النهار  
نعم نقطة واحدة.  
لا، صفر.

• النتيجة:

والقيود نتيجة امتثاله يتم حساب مجموع النقاط التي حصلت عليها:  
الاجموع من صفر الى نقطتين تشير الى أنك غير مدمن على التدخين.  
الاجموع من ٣ نقاط الى ٤ نقاط تشير الى أنك مدمن بشكل خفيف.  
الاجموع من ٥ نقاط الى ٦ نقاط تشير الى أنك مدمن بشكل معتدل.  
الاجموع من ٧ نقاط الى ٨ نقاط تشير الى أنك مدمن بشكل كبير.

**التوعية الصحية للأم.. وسيلة مهمة للحفاظ على صحة الطفل**

[illegible]

والنسبية لإجواء المثل التي تصيب الطفل غالباً ما يكون صهرها أخطر والقلق أكثر له لا يمكن أن يخطئ في ذلك يعاني من مثل البصير كل هذا إذا لم يكن أن بعض سماع كاتبات الأثر، مؤمنة، عواماً فإن المصير بعد مرتفعة جداً. حجة مؤيدة تستدعي الاستشارة العاجلة مثل شخصين بذكر بنقل بعض، عواماً، فإن قائمة الأسباب الأولى في دولة إنداء من الأسماك ووجد الصلح والأطفال الضيق والخس من الطعام، ويصلها يتلقى عواماً الطفل معلوم الخطر كذا الكوابي ع. ٢٨، فإن الأطفال يجمعون على ضرورة أخذ مثل الطعوم وسما ع. ٢٩، فإن بوقعة أطفالها إلى الخطأ لصداية البواء والصلح لأطفالها يمكن أصمتهم حصلت الفيرسوس فإن من الإسمية تطعيم مثل







القناة الاولى

مكلاود	٦٠٠ القرآن الكريم من
الحسن المفقود	فيض النبوة + ابتهاجات
٥٠٠ سالوتي	٦.٢٠ يوم جديد / مباشر
٦٠٠ نشرة الزين المحلية	٨.٣٠ نوم وجديري
٦.٣٠ جواسم الخير	٩.٠٠ التقدير الملتزمي
٧.٠٠ عبيد على الهواء/	٩.٣٠ مسعرة الضباط
مباشر	والتعطيل
٨.٠٠ الاخبار الرئيسية +	١٠.٠٠ صراع البقاء
حالة الطقس	١١.٠٠ المسلسل الاجتماعي
٨.٠٠ مسلسل السهرة/	١٢.٠٠ موجز الاخبار
الاحد الغروب ٣	١٢.٠٠ برنامج ثقافي العلم
١٠.٠٠ من عمان بصراحه/	والحياة
مباشر	١٢.٣٠ منوعات
١١.٠٠ الاخبار	١.٠٠ تعليمية
١١.٠٠ نغيا الانغاني	١.٣٠ نشرة الاخبار
١١.٥٠ تعليمية مصرية	٣.١٥ المسلسل الاجتماعي
١٢.٠٠ حقائق	٤.١٥ نشرة الاطفال
	٤.٣٠ اولين

**الإذاعة الأردنية**

٥,٠٠	موجز الأنباء	٤,٥٥	القرآن الكريم
٥,٠٠	النشرة الاقتصادية	٥,٠٠	مع القرآن
٥,١٥	المسائل اليومية	٥,١٥	العلم في الإسلام
٥,٣٠	أسواق وسهومات	٥,٤٥	من الهدى النبوي
٥,٣٠	النشرة الأخلاقية	٥,٤٥	موجز الأخبار
٥,٣٠	أخبار الساعة	٦,٠٠	من هدى الشكران
٦,٠٠	البحرآن الكريم + علي بن طالب	٦,٠٠	النشرة الرياضية
٨,٠٠	موجز الأخبار + النشرة الرياضية	٦,٣٠	مع الخرافة
٨,٣٠	مجلة الثقافة	٦,٥٠	مزيّنات
٨,٣٠	النشرة الأخلاقية	٦,٥٠	نشرة الأخبار + ثقافة الصباح
٩,٣٠	سهام الخير	٨,٠٠	موجز الأنباء
١١,٣٠	أخبار وأحداث	٩,٣٠	مع الحجاب
١٢,٠٠	حسين اليوم (أداة)	٩,٣٠	كتاب شباب
١٢,١٠	في رحاب النهضة العربية	١٠,٠٠	موجز الأنباء + الوفيات
١٢,٣٠	المسائل اليومية (أداة)	١٠,١٥	علم الأسرة
١٢,٤٥	شعر وموسيقى	١١,٠٠	موجز الأنباء
١٢,٤٥	شعر وموسيقى	١١,١٠	النشرة الرياضية
١٣,٠٠	حكايات على الطبع	١١,٢٠	أغنية
١٣,٣٠	صفايات أرمنية	١١,٣٠	الله أم الصفوة
١٣,٣٠	تأشدة على الأب	١١,٣٠	موجز الأنباء + غناء
١٣,٣٠	العالي	١١,٣٠	الزراعة والحياة
١٣,٣٠	النشرة الأخلاقية	١١,٣٠	النقاء الروحي
١٣,٣٠	سفرهم باثنا	١١,٣٠	سورة النبوة
١٤,١٥	من الألب الإسلامي	١١,٣٠	تشييد أرواحنا + حديث النبوة
١٤,١٥	أفراح الروح + ابتهاج	١١,٣٠	موجز الأنباء + رأي الصحافة
١٤,١٥	دنيا	١١,٣٠	أخبار عوفية
		١١,٣٠	أخبار ملتان
		١١,٣٠	سأه وأمناعة
		١١,٣٠	النقاء الفقه

**القناة العربية الاردنية**

[illegible]

**ART** القناة العامة

٢٤,٣٠ مساهرين	١١,٠٠ سهره يا اهل	٤,٣٠ القرآن الكريم
١٠٠٠ عاده	الدار من بيروت عاده	٥,٣٠ ART
١٠٠٠ العلم والايمان	١٠٠٠ اهل عيني	١٠٠٠ الموسوعه
١٠٠٠ مسلسل ديني/	١٠٠٠ شو مسر	١٠٠٠ الصحيفه
تاريخي، برامج الخوف	١٠٠٠ بصراحه	١٠٠٠ الكلام الطبي
١٠٠٠ اهل خلدن	١٨,٣٠ كتاب حياتي	١٠٠٠ AGENDA
١٠٠٠ موسوعه السنه	١٩,٠٠ العاده اهل	١٠٠٠ ART
١٠٠٠ التوبيع	١٩,٠٠ سهره من	١٠٠٠ مسلسل ليالي
٢,٣٠ الموسوعه	١٠٠٠ القس/ دبي	١٠٠٠ الصحيفه
١٠٠٠ الصديه اهل	٢٣,٠٠ جوقه الربيع-	١٠٠٠ جوقه الربيع
١٠٠٠ عرض البرامج	٢٣,٣٠ فتاة الاحلام-	١٠٠٠ Marisol -
(حسب توقيت	١٠٠٠ عاده	١٠٠٠ عاده
غريش)		

## ART الاطفال

[illegible]

## التلفزيون الاردني

## الفنسة الثائية

٧,٢٠٠	موجز لاحت التباية	٣,٠٠٠	قراقرز التبريم
٧,٢٥٠	الصحة يوليول	٣,١٠٠	Animanics (رسوم)
٧,٣٠٠	المدى يوليول وثالثي		حركة (لثلاثي)
٨,٢٠٠	THE PRETENDER	٣,٢٠٠	مفخرات (يوليول بالزور)
	لراما	٤,٠٠٠	لثلاثي مفخرات لثلاثي
٩,١٠٠	الحيثيات اليمويولقة	٤,٠٠٠	جيران (لراما اجتماعية)
٩,٢٠٠	BOSTON POPS	٤,٢٠٠	Pear
	موسيقى		سبيلات الفريسي
١٠,٠٠٠	لخيار العاشرة	٤,٢٠٠	FAUT (سبيلات الفريسي)
١٠,٢٠٠	فيلم السيرة الاجنبى	٤,٢٠٠	PAS REVIEW
١١,٢٠٠	Twisted	٤,٢٠٠	Wind At My Yback
١١,٢٠٠	السلام لكثي	٤,٢٠٠	الامانيان بالفرنسية
١١,٢٠٠	نبحات الازماس	٥,١٠٠	نبحات فرنسي

## ART قناة الافلام

٢٢,٠٠ سمك لبن ١,٠٠ ثمن هندي ١,٠٠ ايلام تسجيلي	١٨,٠٠ تحيا ١٩,٠٠ نسيم ١٩,٠٠ نعيمه نكيه ٢١,٠٠ موعود مع الساعة	١٢,٠٠ عتري افارس المصرا ١٢,٠٠ مهرجات ١٦,٠٠ مهر ١٥ ١٦,٠٠ علوا ليه ١٦,٠٠ القانين	٢,٠٠ عاصفة في بيع ٥,٠٠ فين ٦,٠٠ جواز عربي ٨,٠٠ حب لي الايد ١,٠٠ جميع ٢
---	--	---	---

ART قناة الموسيقى

[illegible]

## Orbit الرياضية

[illegible]

## Orbit

القرآن الكريم	٩,٠٠
برنامج زلفاني	٩,٣٠
مسئله عربي	١١,٠٠
برنامج مسأله	١١,٠٠
شخصه	
اغني	١٢,٣٠
برنامج طرح	١٢,٠٠
برنامج كتاب	١٢,٣٠
برنامج سؤاله	١٤,٣٠
الافزون	
مسئله مديج	١٢,٣٠
برنامج محافكه	١٢,٣٠
مسئله عربي	١٢,٣٠
برنامج عربي	١٨,٣٠
الهواه (بامش)	
مسئله سواره	٢٠,٠٠
برنامج مسأله	٢٣,٠٠
خره	
سوره غافله	١,٠٠
مسئله	٢,٠٠
برنامج طرح	٣,٠٠
مسئله عربي	٣,٣٠
القرآن الكريم	٤,٣٠
المشام	٥,٠٠
مسئله نوبتي (غريش)	

1471

[illegible]

## خدمات و تسالی

شركات الطيران العربية والأجنبية

الوقت	القائمة من	اسم الفتوة
١,٥	فينا	العميدية
١,٥	الرفض	العميدية
٢,١	يو ليني، البندق	الخليج
٢,٥	دوما	الزبالية
٢,١١	لجي، عفيفي	الزبالي
٢,٢١	سبوت	السنينية
٢,٥	الفراس	الفراسية
٣,١٥	أوكسكوت	الخبزية
٣,٢٥	قنطرة	الضربية
٣,٥٥	لنن، عفيفي	الزبالية
١١,٢٥	عشيدام	العميدية
١١	يلفوا	العميدية

## هواتف ضرورية

[illegible]

## الاطباء المناوبون

الموقع	الهاتف	الطبيب
محكمة العاصة	٦٧٥٤٥٥	د. وائل النصري
"	٨٨٨٨٨٨	د. محمد عمير
"	٨٧٥٧٩٢	د. يوسف راشد
"	٧٩٨٨٨٨	د. جمعة أبو ياب
"	٥٣٩٤١٣	د. احمد مناع
"	٧٨٤٤٤٤	د. خليل النجاشي
مانيا	٥٤٩٧٧٧	د. خالد جديتات
الزرقاء	٤٩٧٢٩٩	د. وائل فلهس
"	٢٨٣٩٤٤	د. فواز حمد الله
"	٩١١٠١٠	د. حيدر الزويد
الرصيفة	٩٥٠١٣٢	د. سامي جبر
مخيم حطين	٨٧٦٧٠٠	د. علي جاد الله
أريذ	٣٣٣٠٠٠	د. محمد الشرع
أريذ	٢٢٧٥٨٨	د. لطفي الشامي
أريذ	٢٢٧٩٦١	د. احمد قز
الكورة	-	د. ابيلا الشطاري
السلط	٥٥٣٢٠٦	د. بشير الحارثي
البقعة	٧٣٥٢٠٧	د. ابراهيم المسامين
أبي غنداء	٤١٣٦٠٠	د. محمد العموري
الفرار الشاميلا	٥٥٧٠٠٠	د. جليل الزين
الكرك	٣٩١٩٤٣	د. نضال سادات
مخيم لقلق	٦٣٧٢٣٥	د. موسى أبو كرك
أبو الطيرة	-	د. فتحي أبو كرك

### اوقات الصلاة

العص: ٢,١٣	الفبر: ٤,٥٤
المغرب: ٤,٣٦	الشروق: ٦,١٦
المعتاء: ٥,٥٨	الظهر: ١١,٣٦

متاويات اطباء الاسنان

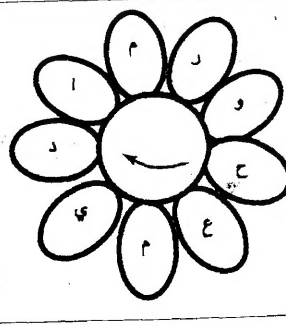
الموقع	التاريخ	الطبيب
عمان	٩١٣٣٨٩	د. إياد عوالالحسين
عمان	١٧٦١-٧٢	د. مسعود العباس
عمان	١٣٨٦٨٨	د. نواف الحارثي
أردن	١٣٦١١٧	د. بسيم الجويدي
لبنان	٩٨-٦٣١٦	د. أحمد قصوي
الصفيرة	٧٣١١١٦-١٧	د. زيد حافط
عجلون	١٢٢٠٦٦	د. فخر القلي
الصفيرة	١٣٣٣٨٦	د. محمد سناشنة
جرش	١٣٣٣٩٦	د. أحمد النعمان
السلط	٨٨-١٧٧	د. بشير أبو زهر
مينا		د. محمد حنا
الكرك	٤٤١٣٨٦	د. فاضل دابلس
الصفيرة	١٣٣٣٩٦	د. خالد القفا
	٢٠١٣٨٨	د. عبدالمنعم العفيل

**مفاتيح الاتصال غري النور**

الرمز الدولي ٩٧٢..	
المدينة	
٢	بيت لحم، الخليل، القدس، رام الله، اريحا، بيت جنحيا، بئر جيس، الكرامة، عيرت ابراهيم
٣	مغارة، تل أبيب، يافا، حolon، كفر قاسم
٤	عكا، حيفا، الكرم، نهارية
٥	الوفاق، اللاسكسية
٦	العورة، الحاصرة، طبريا، جنين، قباطيا
٧	عسقلان، تل السبع، جنحيا، يلا، عزة
٨	الرملة، رهوفو
٩	هرتزايا، كفر سابا، نابلس، ناكافا، قلقيلية، طولكرم

## لعبة الزهرة

● اختر حرفا معينا وابدا به في اتجاه السهم على ان تقرأ حرفا .. فسوف تحصل على اسم فيلم لغات حمامة .. فما اسم الفيلم؟





# منوعات

## مصر تشرب ٩٣ ألف طن شاي سنوياً!

■ كوب الشاي مع الطعام أو بعده يقاوم الإصابة بالسرطان ■ كوب الشاي الحار يسبب القرحة والأرق وعسر الهضم ■ المسؤول الأول عن مزاج المصريين



قواعدا الاحتفاء بـ ٣ أكوام فقط في اليوم، مرة صباحاً ومرة بين وجعتي الغداء والعشاء، والكوب الثاني يمكن تناوله في منتصف النهار. والقاعدة الثانية في محاولة تعويض لثارة السببية بتناول عصير الليمون مع الوجبة الغذائية أو تناول بعض اللواح من البسكويت أو البزيتال أو الفلفل الأخضر بعد أن قُبل الوجبات لأنها تحتوي على فيتامين (ج) الذي يساعد على امتصاص الحديد فيعوض ما يفقد الجسم منه بسبب الشاي. ومعظم المصريين يشربون الشاي عبق ويحبون الإفطار والغذاء نظراً للاعتقاد في أنه يساعد على إتمام عملية الهضم الزويت أو صعبة الهضم مثل الفول والخضراوات والسمسم واللحوم الحارة ولكن الحقيقة تقول: د. عبدالحسن محمود، باحث أول بمعهد تكنولوجيا الأغذية، يقول: «الشاي يحتوي على مادة الكافيين التي تعطيها الشاي تليط عمل انزيمات الهضم مما يؤدي إلى إبطاء قدرة هضم الغذاء لذا يدخل عدم شرب الشاي إلى أحد آليات مرض القولون العصبي الذي يكثر في مصر». وفي العهد من إنتاج شاي ذي محتوى تانيني منخفض يمكن استخدامه لكافة الأشخاص الراغبين في تجنب التأثيرات الضارة لكافة الشاي خاصة الأطفال الذين قد تصيبهم بالتهاب، وكذلك أمكن إنتاج نوع من الشاي خال من الكافيين لأنه غير صحتي. وأشار الدكتور عبدالحسن إلى أن نسبة التانين في كوب الشاي الحار تصل إلى ٦٠-٦٠٠ ملغم لكل لتر، وبالتالي إلى ٦٣ ملغم أما الشاي الذي تم غليه مدة ١٥ دقيقة فإنه يسفر عن ٩٠ ملغم من التانينات. وأضاف: «جمال ثوب غريوال استاذ التقنية بالمرکز القومي للحبشون على ضرورة تخلي المصريين عن عاداتهم السيئة في شرب الشاي وبالنسبة وعسر الهضم». وقال الدكتور عبدالحسن: «الشاي يحتوي على مادة الكافيين التي تعطيها الشاي تليط عمل انزيمات الهضم مما يؤدي إلى إبطاء قدرة هضم الغذاء لذا يدخل عدم شرب الشاي إلى أحد آليات مرض القولون العصبي الذي يكثر في مصر». وفي العهد من إنتاج شاي ذي محتوى تانيني منخفض يمكن استخدامه لكافة الأشخاص الراغبين في تجنب التأثيرات الضارة لكافة الشاي خاصة الأطفال الذين قد تصيبهم بالتهاب، وكذلك أمكن إنتاج نوع من الشاي خال من الكافيين لأنه غير صحتي. وأشار الدكتور عبدالحسن إلى أن نسبة التانين في كوب الشاي الحار تصل إلى ٦٠-٦٠٠ ملغم لكل لتر، وبالتالي إلى ٦٣ ملغم أما الشاي الذي تم غليه مدة ١٥ دقيقة فإنه يسفر عن ٩٠ ملغم من التانينات. وأضاف: «جمال ثوب غريوال استاذ التقنية بالمرکز القومي للحبشون على ضرورة تخلي المصريين عن عاداتهم السيئة في شرب الشاي وبالنسبة وعسر الهضم».

**نحتل المركز الثالث على مستوى العالم في استهلاك الشاي**

٩٣ ألف طن سنوياً

تتناول الغذاء الكافي الملمى بقدر الحد من الاساس، بل إن الدراسات الحديثة تبين على أن تناول الشاي مع الطعام أو بعده يساعد على التخلص من المواد السامة للسرطان مثل مادة (بنزوبيرين) وهي مادة مسرطنة تسبب في الإصابة بالسرطان. وفي دراسة أجراها بعض العلماء في جامعة كولومبيا البريطانية، ونشرت على الموقع الإلكتروني للشاي، وجدوا أن تناول الشاي يقلل من خطر الإصابة بالسرطان. وقال الدكتور عبدالحسن: «الشاي يحتوي على مادة الكافيين التي تعطيها الشاي تليط عمل انزيمات الهضم مما يؤدي إلى إبطاء قدرة هضم الغذاء لذا يدخل عدم شرب الشاي إلى أحد آليات مرض القولون العصبي الذي يكثر في مصر». وفي العهد من إنتاج شاي ذي محتوى تانيني منخفض يمكن استخدامه لكافة الأشخاص الراغبين في تجنب التأثيرات الضارة لكافة الشاي خاصة الأطفال الذين قد تصيبهم بالتهاب، وكذلك أمكن إنتاج نوع من الشاي خال من الكافيين لأنه غير صحتي. وأشار الدكتور عبدالحسن إلى أن نسبة التانين في كوب الشاي الحار تصل إلى ٦٠-٦٠٠ ملغم لكل لتر، وبالتالي إلى ٦٣ ملغم أما الشاي الذي تم غليه مدة ١٥ دقيقة فإنه يسفر عن ٩٠ ملغم من التانينات. وأضاف: «جمال ثوب غريوال استاذ التقنية بالمرکز القومي للحبشون على ضرورة تخلي المصريين عن عاداتهم السيئة في شرب الشاي وبالنسبة وعسر الهضم».

**الزجاج عال الغال**

وتؤكد د. همت معتوق باحث أول بمعهد تكنولوجيا الأغذية، أن المصريين يعتمدون على الشاي كمشروب تساهم في الترفيه والترفيه، وهذا صحيح علمياً. كما أن تناول الشاي في كثير من حالات المرض، خاصة في أمراض الجهاز الهضمي، يساهم في تحسين الحالة الصحية. وأضافت: «الشاي يحتوي على مادة الكافيين التي تعطيها الشاي تليط عمل انزيمات الهضم مما يؤدي إلى إبطاء قدرة هضم الغذاء لذا يدخل عدم شرب الشاي إلى أحد آليات مرض القولون العصبي الذي يكثر في مصر». وفي العهد من إنتاج شاي ذي محتوى تانيني منخفض يمكن استخدامه لكافة الأشخاص الراغبين في تجنب التأثيرات الضارة لكافة الشاي خاصة الأطفال الذين قد تصيبهم بالتهاب، وكذلك أمكن إنتاج نوع من الشاي خال من الكافيين لأنه غير صحتي. وأشار الدكتور عبدالحسن إلى أن نسبة التانين في كوب الشاي الحار تصل إلى ٦٠-٦٠٠ ملغم لكل لتر، وبالتالي إلى ٦٣ ملغم أما الشاي الذي تم غليه مدة ١٥ دقيقة فإنه يسفر عن ٩٠ ملغم من التانينات. وأضاف: «جمال ثوب غريوال استاذ التقنية بالمرکز القومي للحبشون على ضرورة تخلي المصريين عن عاداتهم السيئة في شرب الشاي وبالنسبة وعسر الهضم».

**الشاي في مصر**

٩٣ ألف طن سنوياً



## تحترف الرقص الشرقي.. وتحلم بالشهرة

**أحدث الاغاني**

**أمشي وراكذبهم**

كلمات: سمير زكي ■ الحان: عصام كاريكا ■ غناء: ديانا حداد

في عذائك من أنا  
لوحتك كسلات ليلا  
من حبيبك جراح  
ولا حشرجك يمددك  
يوم واحد من اللي راح  
\*\*\*  
أنا يا حبيبك أذك  
ببيعتك ما بيترش  
في قلبك ما بيترش  
بن انت قسيت علينا  
سهرت بمرح عينا  
ما حشيت قلبنا  
كان قسيت اللي عندك  
الراة في يوم راتنا  
لكن انت طالت خبايا  
وطريقك كله جراح

كتبت أحمد القاسم

منذ أن كانت ثمانية من بيروت، دخلت عالم الفن في سن مبكرة لتبدأ الآن مرحلة الاحتراف في الرقص الشرقي. فنجاح الفنان كما ترى، يعتمد على الجهد والشاربة والصبر والإعلام بالنسبة لها هو الغذاء وسامعها كشيرة على تحقيق الشهرة والانتشار.



**دخلت عالم الفن في سن مبكرة**

**الأرمنية**

١. ٥٠٠  
٢. ٥٠٠  
٣. ٥٠٠  
٤. ٥٠٠  
٥. ٥٠٠  
٦. ٥٠٠  
٧. ٥٠٠  
٨. ٥٠٠  
٩. ٥٠٠  
١٠. ٥٠٠  
١١. ٥٠٠  
١٢. ٥٠٠  
١٣. ٥٠٠  
١٤. ٥٠٠  
١٥. ٥٠٠  
١٦. ٥٠٠  
١٧. ٥٠٠  
١٨. ٥٠٠  
١٩. ٥٠٠  
٢٠. ٥٠٠

**الأرمنية**

١. ٥٠٠  
٢. ٥٠٠  
٣. ٥٠٠  
٤. ٥٠٠  
٥. ٥٠٠  
٦. ٥٠٠  
٧. ٥٠٠  
٨. ٥٠٠  
٩. ٥٠٠  
١٠. ٥٠٠  
١١. ٥٠٠  
١٢. ٥٠٠  
١٣. ٥٠٠  
١٤. ٥٠٠  
١٥. ٥٠٠  
١٦. ٥٠٠  
١٧. ٥٠٠  
١٨. ٥٠٠  
١٩. ٥٠٠  
٢٠. ٥٠٠

**الأرمنية**

١. ٥٠٠  
٢. ٥٠٠  
٣. ٥٠٠  
٤. ٥٠٠  
٥. ٥٠٠  
٦. ٥٠٠  
٧. ٥٠٠  
٨. ٥٠٠  
٩. ٥٠٠  
١٠. ٥٠٠  
١١. ٥٠٠  
١٢. ٥٠٠  
١٣. ٥٠٠  
١٤. ٥٠٠  
١٥. ٥٠٠  
١٦. ٥٠٠  
١٧. ٥٠٠  
١٨. ٥٠٠  
١٩. ٥٠٠  
٢٠. ٥٠٠

**الأرمنية**

١. ٥٠٠  
٢. ٥٠٠  
٣. ٥٠٠  
٤. ٥٠٠  
٥. ٥٠٠  
٦. ٥٠٠  
٧. ٥٠٠  
٨. ٥٠٠  
٩. ٥٠٠  
١٠. ٥٠٠  
١١. ٥٠٠  
١٢. ٥٠٠  
١٣. ٥٠٠  
١٤. ٥٠٠  
١٥. ٥٠٠  
١٦. ٥٠٠  
١٧. ٥٠٠  
١٨. ٥٠٠  
١٩. ٥٠٠  
٢٠. ٥٠٠

